



# 厚泽食育健康饮食科普体验基地

北京厚泽食育教育基地是国内首创“食育教育综合体验基地”，秉承以食育人，致力于培养中国青少年儿童身心健康，良好饮食习惯，将膳食与德育、科学、人文相结合的终极目标。北京厚泽食育基地主要是面向中小学生及亲子、成人活动，基地日接待量 500 人。

三层食育科技互动体验馆有 22 个活动展项，通过人机互动等形式认识食物与生态、食物与健康；四层有 8 个食育主题制作体验馆，开展围绕不同饮食主题的食育体验与制作活动，为游客提供体验动手学习与制作的场地。

## | 体验流程

基地体验流程包含：20–30 分钟的讲解或自由参观，20 分钟的多媒体互动，70 分钟的食育主题制作课程体验，总体验时长为 110–120 分钟不等。

- 01** 游客来到北京厚泽食育教育基地后，由讲解员为大家讲解食育文化互动体验项目设计原理以及项目背后的教育文化内涵。（20分钟）
- 02** 在讲解员的引导下，体验基地互动式触屏展项，全方位了解食育教育的文化内涵。（20分钟）
- 03** 讲解结束后，观众可参加食育主题制作课程体验，在课程中学习饮食文化，体验动手制作美食的乐趣。（70分钟）





开放时间：全年开放，09:00-17:00（仅对预约团队开放）

预约方式：电话预约，010-61265250 13120089808



微信公众号

详细地址：北京市大兴区海鑫路9号院2号楼北京厚泽食育基地

