

药王谷中医药文化体验基地

药王谷中医药文化体验基地位于北京市房山区周口店镇泗马沟村，因地势、土壤、气候等外界因素，自然资源丰富，植被类型多样，野生药用植物种类繁多，而得名“药王谷”，是北京中医药大学见习基地。药王谷中医药文化体验活动内容包括认识植物，辨别药材，了解药理，知晓功能，通过爬山遍寻药材的形式，了解中草药采摘、洗净、晒干、切片、蒸煮烫、发汗、干燥等工序，在每个体验环节中感受中医药文化的源远流长、博大精深。

体验流程

- | | |
|-------------|----------------------|
| 09:00 | 药王谷风景区售票处集合 |
| 09:10-09:30 | 誓师大会，重温入党誓词 |
| 09:30-09:40 | 观看《红色背篓》老电影 |
| 09:40-10:30 | 草药园采摘草药 |
| 10:30-12:00 | 学习草药文化、制作草药包 |
| 12:00-12:30 | 午餐（景区特色饸饹面） |
| 12:30-13:00 | 品鉴花草茶（野菊花、黄芪） |
| 13:00-15:00 | 追寻红色印记，重走背篓路，网红地打卡拍照 |
| 15:00 | 返程 |





开放时间：全年开放

预约方式：微信公众号预约

详细地址：北京市房山区周口店镇泗马沟村



微信公众号

