

生存岛生存拓展体验基地

生存岛位于怀柔、国家 AAA 级旅游景区，占地千亩、丘陵地形、是个天然氧吧，可同时接待 6000 人参与活动、1900 人住宿、1100 人同时用餐。有别于传统的旅游模式，以全新的思维、全新的视角向人们诠释了以“文化、教育、红色、创造、运动、会议、培训”为宗旨的新概念培训、教育、旅游模式。

设有：一、生存自救训练；二、全国中小学生研学实践教育；三、红色教育旅游；四、生存拓展培训；五、成人集体休闲；六、新概念旅游；七、老干部休闲；八、亲子休闲和夏令营；九、劳动教育及农耕文化；十、北京市中小学生社会大课堂。



体验流程

01

地震逃生体验 (时间：40 分钟)

先进的计算机技术，实现地震录像播放与强弱地震模拟同步进行。小地震轻微摇晃、大地震山崩地裂的情形，令学生们身临真实地震情境。

02

心肺复苏体验 (时间：60 分钟)

心肺复苏，简称 CPR。心肺复苏越及时，患者成活率就越高。享有“生命守护之神”的美誉。心肺复苏体验馆，设置四个相对独立的场地，可供 200 人同时体验。全面掌握“胸外按压技能和人工呼吸技能”，是此项体验的刚性要求。

03

灭火、烟道逃生演练 (时间：60 分钟)

普及防火知识，强化安全意识。正确使用灭火器灭火。烟道逃生体验独具特色。当体验者用湿布捂住口鼻、最大限度的贴近地面，从百米长的烟道及模拟烟雾中成功逃生之后，劫后重生、珍爱生命之感定会油然而生。消防安全体验中最靓丽的风景当属缓降逃生。它是楼房火灾逃生中最实用的一种方法，对及时脱离险境相当重要。

04

止血包扎演练 (时间：30 分钟)

运动时意外摔倒、碰撞，常会产生外伤。及时止血、正确包扎，对防止失血性休克及预防感染帮助巨大。止血包扎演练馆的三个平台，可 150 人同时提供包扎体验。体验者运用三角巾、绷带，在头、脚、上肢等部位进行 6 种包扎方法演练。在锤炼外伤自救技能的同时，领略救助他人的喜悦与神圣。

05

固定搬运演练 (时间：30 分钟)

学习固定知识、全面掌握搬运技能。由讲师讲解本项目的文化内涵、项目归类、操作程序、安全事项，并演示、指导体验者完成互动。



开放时间：3月1日至12月1日

预约方式：电话预约，010-60681155、010-60681166、010-60682503、
010-60681974、010-60682726、010-61673342

微信公众号预约

详细地址：北京市怀柔区红螺东路6号



微信公众号



生存岛学会生存
夏令营